

Утверждено:
Директор МКОУ Маслянинской СОШ № 5
Ю.А. Шуклин
« 05 » « Май » 2026 г.



План работы Школьного спортивного клуба (ШСК)

Цель и задачи Школьного спортивного клуба

Цель: Создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

Задачи:

1. **Оздоровительные:**
 - Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
 - Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
 - Снижение уровня заболеваемости среди школьников.
2. **Образовательные:**
 - Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
 - Обучение основам техники различных видов спорта.
 - Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.
3. **Воспитательные:**
 - Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
 - Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
 - Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
 - Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.
4. **Социальные:**
 - Организация активного и содержательного досуга учащихся.
 - Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
 - Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

План работы Школьного спортивного клуба на учебный год

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения
1. Организационная работа	Проведение собрания совета клуба. Утверждение плана работы на год.	Сентябрь
	Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций.	Сентябрь
	Комплектование групп и команд по видам спорта.	Сентябрь-Октябрь
	Подготовка и обновление информационного стенда ШСК.	В течение года
2. Спортивно-массовая работа	Проведение школьной спартакиады (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису, плаванию и др.).	В течение года (по графику)
	Организация и проведение «Дня Здоровья».	октябрь
	Участие в городских/районных спортивных соревнованиях.	Согласно календарю мероприятий
	Проведение товарищеских матчей между классами и с командами других школ.	Ежемесячно
	Организация внутришкольных турниров (например, по шахматам, шашкам, пионерболу среди младших классов).	В течение года
	Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников.	Еженедельно
	Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»).	Согласно календарю
	Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов.	После крупных соревнований
	Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ	В течение года

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения
	фильмов, встречи с интересными людьми.	
5. Хозяйственная и административная работа	Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	Август, май
	Приобретение нового спортивного инвентаря.	По необходимости
	Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях.	В течение года
6. Итоговая работа	Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония).	Май
	Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год.	Май

Детальный план спортивно-массовой работы ШСК «Русь» на 2026-2027 учебный год

Цель направления: Привлечение максимального числа учащихся к соревновательной деятельности, выявление сильнейших спортсменов и команд, популяризация различных видов спорта.

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
1. Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)				
Осенний кросс «Золотая осень»	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Определение сильнейших бегунов школы, формирование команд для выступления на городских соревнованиях.
Соревнования	7-11	Октябрь-	Руководитель секции	Популяризация

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
по баскетболу (3х3 или 5х5)	классы (юноши, девушки)	Ноябрь	баскетбола, физорги классов	баскетбола, выявление лучших команд и игроков.
Турнир по волейболу	8-11 классы (юноши, девушки)	Декабрь-Январь	Учителя физкультуры, совет ШСК	Укрепление командного духа, определение чемпиона школы.
Чемпионат школы по мини-футболу	5-11 классы (юноши), 7-11 (девушки)	Февраль-Март	Руководитель секции футбола	Повышение мастерства, подготовка к городским турнирам.
«Веселые старты»	1-4 классы	Октябрь	Совет ШСК, старшеклассники-волонтеры	Привлечение младших школьников к активной деятельности, праздник спорта.
2. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях				
Выезды на соревнования в рамках городской Спартакиады школьников	Сборные команды школы	В соответствии с календарём мероприятий	Руководитель ШСК, тренеры-педагоги	Представление школы на внешнем уровне, борьба за призовые места.
3. Товарищеские встречи				
Матчевые встречи по игровым видам спорта с командами школ района	Сборные команды школы	1 раз в четверть	Руководитель ШСК	Обмен опытом, укрепление спортивных связей, практика для команд.
4. Тематические турниры и мероприятия				
Турнир по настольному теннису	5-11 классы, учителя	Ноябрь	Совет ШСК	Привлечение учащихся, не занимающихся в основных секциях.
Шахматный и	1-11	Январь	Учитель	Развитие

Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
шашечный турнир «Белая ладья»	классы		ОБЖ/истории, совет ШСК	интеллектуальных видов спорта.
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8 классы	Май	Учителя физкультуры, ОБЖ, совет ШСК	Патриотическое воспитание, проверка прикладных физических навыков.
5. Итоговые мероприятия				
Церемония награждения «Спортивная слава школы»	Учащиеся, учителя, родители	Май	Администрация школы, совет ШСК	Подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и классов-победителей Спартакиады.